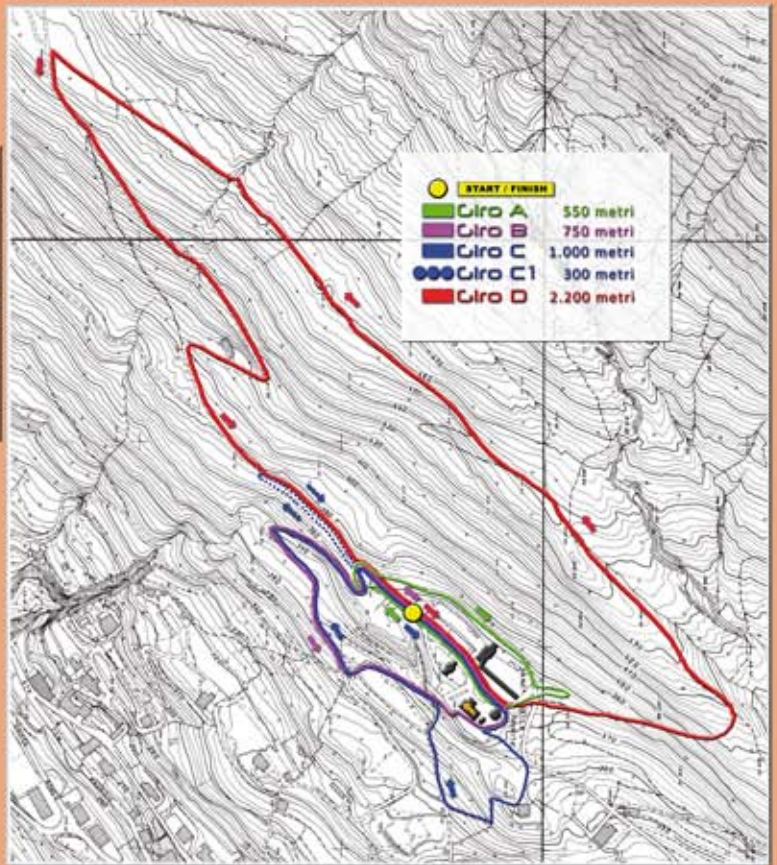


PERCORSO GARE



PROGRAMMA GARE

CATEGORIA	ORA	DISTANZA	PERCORSO
ESORDIENTI B/CF	9.30	550 mt.	1 Giro "A"
ESORDIENTI B/CM	9.35	550 mt.	1 Giro "A"
ESORDIENTI A-F	9.40	750 mt.	1 Giro "B"
ESORDIENTI A-M	9.50	750 mt.	1 Giro "B"
STAFFETTA RAGAZZE	10.00	1.300 + 1.300 mt.	1 Giro "C" + "C1" (1.300 mt. x 2)
STAFFETTA RAGAZZI	10.15	1.300 + 1.300 mt.	1 Giro "C" + "C1" (1.300 mt. x 2)
STAFFETTA CADETTE	10.30	2.200 + 2.200 mt.	1 Giro "D" (2.200 mt. x 2)
STAFFETTA CADETTI	11.00	3.200 + 3.200 mt.	1 Giro "C" + 1 Giro "D" (3.200 mt. x 2)
STAFFETTA ALLIEVE	11.45	3.200 + 3.200 mt.	1 Giro "C" + 1 Giro "D" (3.200 mt. x 2)
STAFFETTA ALLIEVI	12.15	4.400 + 4.400 mt.	2 Giri "D" (4.400 mt. x 2)

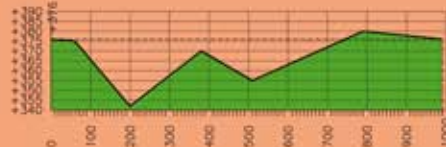
ALTIMETRIE dei PERCORSI



Giro "A"
 lunghezza circa 550 metri
 con D+ 8 metri



Giro "B"
 lunghezza circa 750 metri
 con D+ 26 metri



Giro "C"
 lunghezza circa 1.000 metri
 con D+ 84 metri



Giro "C" + "C1" lunghezza circa 1.300 metri
 con D+ 92 metri



Giro "D" lunghezza circa 2.200 metri
 con D+ 118 metri



ATTENZIONE: Si avvisano le Società che il transito ai mezzi pesanti è limitato ai veicoli di **lunghezza inferiore agli 8,5 metri**. Pertanto si consiglia l'utilizzo di veicoli con la capacità di ospitare fino a 30-35 posti a sedere.

COME ARRIVARE



pasta party

A partire dalle ore 12.00
 PRESSO L'AREA COPERTA in prossimità del SANTUARIO

La Pro Loco di Ghiffa garantirà un servizio ristorazione riservato sia agli atleti che ai relativi accompagnatori. Il menu sarà composto da 1 piatto di pasta al pomodoro oppure pasta con olio/formaggio, accompagnato da pane, frutta (mela), dolce e 1/2 litro d'acqua.
 costo complessivo 5,00 €
 Per usufruire del servizio si richiede la **prenotazione obbligatoria** entro le ore 24.00 di giovedì 14 giugno telefonando a SERGIO/PAOLA/MAURIZIO (numeri telefonici sotto riportati) oppure tramite mail scrivendo a sergio.greggio@tiscali.it